### The Rafaelo procedure נוהל רפאלו

\*אין במאמר זה להוות המלצה, ייעוץ ו/או הפניה לטיפול ברפאלו.

מיליוני אנשים ברחבי העולם סובלים מטחורים. לתופעה זו השפעה רבה על חיי היומיום החל מאי נוחות, דימום, כאב וחוסר יכולת לתפקד בשלבים מאוחרים יותר. למרות שטכניקות מסורתיות יכולות להוות פתרון, הן כרוכות לרוב בהחלמה כואבת וארוכה ואף לחזרה ארוכת טווח של התסמינים.

F Care Systems פיתחה טכניקה מהפכנית הנקראת הליך Rafaelo®.

טיפול Rafaelo® או RAdioFrequency של טחורים בהרדמה מקומית/מלאה היא גישה חדשה עם תוצאה קלינית נהדרת והחלמה מהירה.

**מה הם טחורים?**

טחורים הם כלי דם נפוחים בפי הטבעת.

**סוגי טחורים**

טחורים מסווגים בדרך כלל לפי חומרה. ישנם 4 דרגות:

דרגה 1 - טחור קטן ללא צניחה, לא נראה מבחוץ, עם תסמינים קלים בדרך כלל.

דרגה 2 - טחור מוגדל בצורה ניכרת יותר, שלפעמים יוצא עם הדחיפה, ואז חוזר למקומו המקורי.

דרגה 3 - הגדלה עד כדי כך שהטחור בולט החוצה ללא הרף, אך עדיין ניתן לדחוף אותו לאחור.

דרגה 4 - טחור צנוח גדול מאוד שלא ניתן עוד לדחוף פנימה בחזרה.

**כיצד נוצרים טחורים?**

מצבים שעלולים לגרום לטחורים הם:

- לחץ מוגבר בפי הטבעת

- שלשול כרוני

- יציאות קשות או עצירות

- פעילות גופנית לא מספקת

- שתייתמים לא מספקת

- משקל עודף

- הריון

- אכילה קבועה של מזון דל בסיבים

- נטייה גנטית

- גיל מבוגר

**תסמינים של טחורים**

- דימום

- גירוד ו/או צריבה

- כאבים במהלך עשיית הצרכים

- תחושה כואבת בפי הטבעת

- נפיחות בפי הטבעת או סביבו

- איבוד נוזלים או ריר

**כיצד למנוע טחורים?**

כדי למנוע או להתמודד עם תסמינים, הדבר החשוב ביותר הוא לוודא שתנועות המעיים שלך סדירות ורכות.

חשוב להקפיד על:

- שתיית מים מרובה (1.5 עד 2 ליטר ליום)

- אכילת מוצרים עשירים בסיבים (כמו לחם מלא, זרעים וירקות מסוימים)

- פעילות ספורטיבית

- הימנעות מעודף משקל

- הימנעות מהחזקת צואה/עצירות

**טיפול בטחורים**

טחורים ללא תסמינים בדרך כלל אינם דורשים טיפול. אם, לעומת זאת, הם בולטים מפי הטבעת במהלך עשיית הצרכים, גורמים לכאב ו/או דימום, ייתכן שיהיה צורך בהתערבות רפואית.

ישנם מספר טיפולים זמינים, בהתאם למיקום וחומרתו של החמור.

**רפאלו**

הינה טכניקה חדשנית לטיפול בטחורים תוך-פנימיים בדרגות II, III ו-IV ללא, ברוב המקרים, כל כאב ניכר או ממושך.

הטכניקה קיימת משנת 2016, והיא מוצעת כעת על ידי מנתחים במספר מדינות ברחבי העולם וכן בישראל.

הליך זה משתמש בגלים אלקטרומגנטיים בתדר גבוה (4MHz). גלים אלו מועברים אל קצהו של אלקטרודה שתוכננה במיוחד, כשהיא חודרת לטחור, ובסופו של דבר מנתקת את אספקת הדם שלו, וגורמת לו להתכווץ, לנמק וליפול.

ההליך עצמו נמשך דקות ספורות בלבד, והטיפול לאחריו הוא מינימלי, כך שתוכלו לחזור במהירות לפעילות היומיומית שלכם.